

SMARTEEST+ SMARTEEST+ SMARTEEST+	
SPECIFICKÝ – popište cíl velmi podrobně – tvary, kvalita, barva, druh ...	
MĚŘITELNÝ – popište jak cíl budete měřit. Jaká hodnota vás uspokojí?	
AKCEPTOVATELNÝ – jste s tím ztotožnění, je to váš cíl nebo někoho jiného?	
REÁLNÝ - je reálné v daném čase vašeho cíle dosáhnout?	
TERMÍNOVANÝ – máte určený termín, kdy chcete cíle a jeho milníků dosáhnout?	
EMOCIONÁLNÍ – budete nadšení, když tohoto cíle dosáhnete?	
EKONOMICKÝ – jaké jsou náklady a výnosy?	
SOCIÁLNÍ – směřuje váš cíle i podpoře vašeho okolí?	
TECHNOLOGICKÝ – využijete efektivně technologické (internet) možnosti?	
+++ - cíl musí být pozitivní	

